

# WEITERBILDUNG



VEREIN KRISEN- UND  
TRAUERBEGLEITUNG SCHWEIZ

## Selbstfürsorge – erlebnisaktivierende Tools und Techniken

Trauernde Menschen zu begleiten, erfordert ein hohes Ausmass an Belastbarkeit, Einfühlungsvermögen und Selbstreflexion. Selbstfürsorge ist dabei essentiell, um gesund und in der Schaffenskraft zu bleiben.

Psychodrama als kreative, erlebnis- und handlungsorientierte Methode eignet sich für diese Thematik besonders gut.

### 2-Tages-Seminar

✔ Donnerstag, 24. Oktober 2024

✔ 09.15 - 12.30 Uhr und 14.00 - 17.15 Uhr

✔ Freitag, 25. Oktober 2024

✔ 08.45 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.45 Uhr

### Ziele

Sie erhalten Einblick in die die Grundlagen und die Wirkungsweise des Psychodramas. Sie lernen anschaulich und erlebnisnah durch Ausprobieren und Erforschen. Sie entwickeln Ihre Fähigkeit zu Selbstreflexion und Selbstfürsorge weiter.

### Dozentin

Dr. med. Daniela Dähler Kammermann, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

## INHALT

- Einführung in die Therapie- und Beratungsmethode Psychodrama
- Motive, Visionen und Vorbilder als Wegbereiter
- Hilfreiche und weniger hilfreiche innere «Team-Mitglieder»
- Ressourcen und Stolpersteine

## KOSTEN

CHF 380 für die Teilnahme an beiden Tagen (Vereinsmitglieder Krisen- und Trauerbegleitung Schweiz)

CHF 430 für die Teilnahme an beiden Tagen (Nichtmitglieder)

In den Kosten sind die Kursunterlagen und die Pausen-Verpflegungen inbegriffen (ohne Mittagessen).

## ANMELDUNG

Bis 29. September 2024 | Beschränkte Platzzahl - Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt

## METHODE

Kurzreferate; praktische Arbeit teils in der Gesamtgruppe, teils in Kleingruppen

## DURCHFÜHRUNGORT DES SEMINARS

Praxis PSY-Punkt, Bälliz 12, 3600 Thun

## VERANSTALTERIN

Verein Krisen- und Trauerbegleitung Schweiz

Bälliz 61

3600 Thun

[www.krisenundtrauer.ch](http://www.krisenundtrauer.ch)

[info@krisenundtrauer.ch](mailto:info@krisenundtrauer.ch)



VEREIN KRISEN- UND  
TRAUERBEGLEITUNG SCHWEIZ